



## Lesão crônica pós-cirúrgica com comprometimento vascular de membro inferior e o Tratamento fitoterápico aliado à terapia fotodinâmica



**Marcelly Silva Dourado**

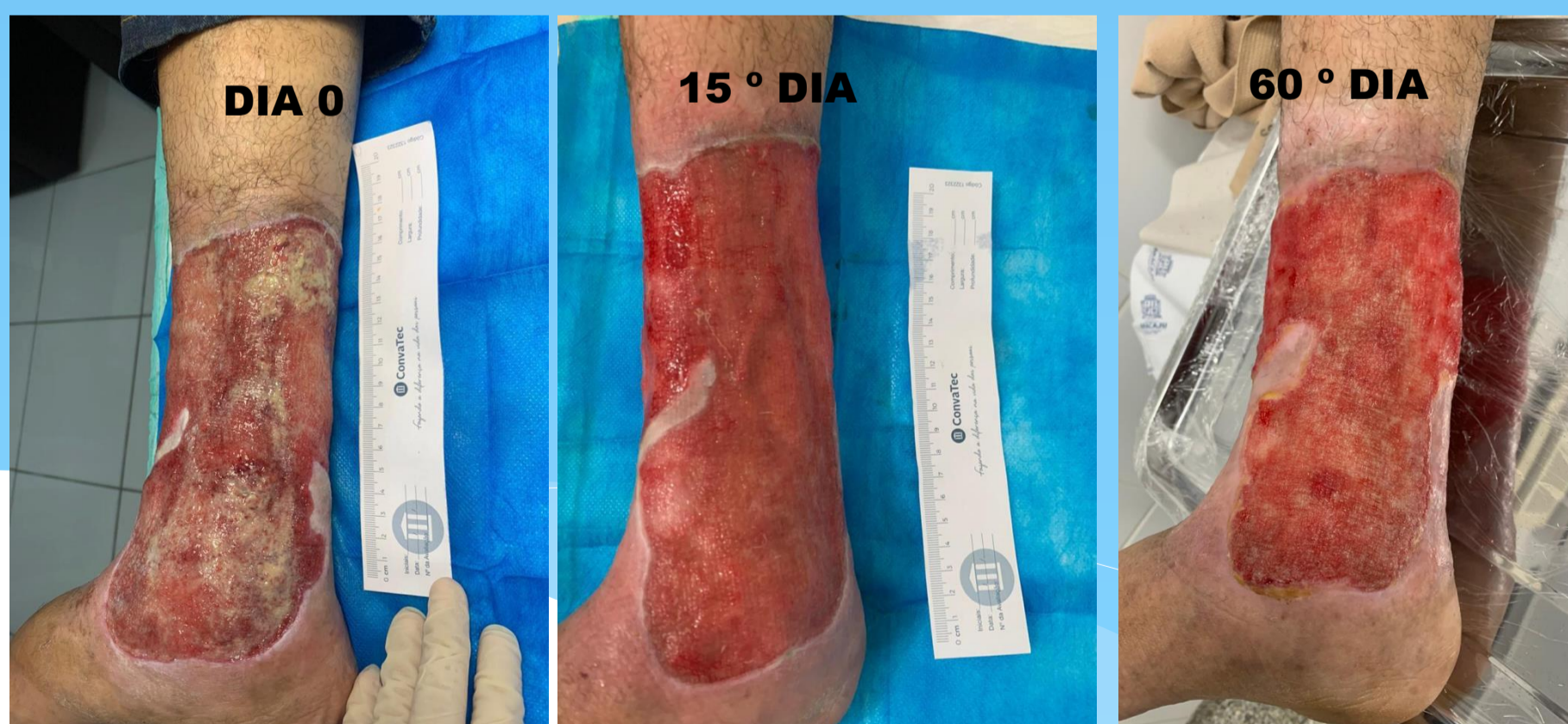
Enfermeira formada pela Universidade Tiradentes em 2009  
Especialista em enfermagem dermatológica em 2019 – Universidade Dom Alberto  
Pós graduando em Estomaterapia pelo Hospital Albert Einstein em 2020  
[marcellyss13@hotmail.com](mailto:marcellyss13@hotmail.com)

**Maria Tatiane Gonçalves Sá**

Enfermeira formada pelas Faculdades Integradas do Tapajós -2004.  
Mestre em Bioengenharia – Unicastelo -2013.  
Doutora em Biotecnologia –UFPA -2020  
[Tatiana7@gmail.com](mailto:Tatiana7@gmail.com)

Paciente 59 anos, sexo masculino, vítima de acidente automobilístico em 2000, com fratura grave no tornozelo. Hospitalizado e submetido ao procedimento cirúrgico ortopédico, com inserção de síntese de titânio parafusos de órtese e prótese, para fixação da fratura. Em virtude de complicações na lesão foi diagnosticado com trombose e úlcera vasculogênica, comprometendo todo processo de cicatrização. Paciente referenciado ao centro de tratamento para avaliação, atendimento de Enfermagem. No início do tratamento, lesão apresentava grande quantidade de biofilme em toda extensão da lesão, exsudato abundante, tecido esfacelado, como medida intervencionista para reduzir biofilme, foi realizado aplicações com formulações fitoterápicas com ativos (**Melaleuca, copaíba, lavanda e óleo de girassol concentrações de 3%**), associada à **terapia fotodinâmica, (azul de metileno a 1% e laser vermelho placa Cicatrillux)**. A terapia fotodinâmica (PDT) seguiu o protocolo 1 aplicação semanal com duração 10 minutos. Após o procedimento de PDT, aplicada formulação fitoterápica, ocluindo a lesão. Em 15 dias após as condutas, foi detectada redução significativa de biofilme, melhoras na cicatrização, aumento de tecido de granulação, redução de foco inflamatório e retração de borda, evidenciando um êxito na conduta inicial. A terapia fotodinâmica é um tratamento alternativo para lesões, com fotossensibilizante azul de metileno, irradiado com laser vermelho - ação bactericida, otimizado pela absorção do corante e produção de radicais livres, citotóxicos do corante permitindo inviabilizar células e microorganismos, ativando a cascata de necrose, apoptose e autofagia celular. (NÓBREGA, 2005). Os fitoterápicos da conduta nomeados: Copaíba cicatrizante e bactericida, Melaleuca, atividade antimicrobiana, função antiinflamatória, antiviral e antitumoral (Batistin, 2018); Lavanda antiinflamatório, bactericida, antisséptico, hidratante e cicatrizante; óleo de girassol ácido graxo essencial cicatrizante (TUMEN, 2013). O paciente ficará no setor de tratamento de feridas até completar o fechamento total da lesão. O relato de caso demonstra a importância da associação de técnicas complementares na aplicação de curativos, combinando elementos fitoterápicos e terapia fotodinâmica (PDT), acelerando processo cicatricial estabelecendo qualidade de vida do paciente. Lesões complexas demandam atenção e olhar multiprofissional avaliando a ferida, traçando plano terapêutico e que contemple as necessidades. A inclusão de terapias curativas associadas às técnicas mais avançadas como lasers, terapia fotodinâmica, ozônio, LED, e outras, permitindo que o profissional analise, individualize e padronize um plano terapêutico, garantindo eficácia no tratamento, proporcionando resultados mais céleres ao paciente, garantindo a qualidade de vida..

**Palavras chaves:** lesão crônica, fitoterapia, terapia fotodinâmica, curativos, qualidade de vida.



### REFERENCIAS

- NÓBREGA F.J. de O. Estudo histológico da ação do laser e da terapia fotodinâmica no processo de reparação de feridas cutâneas em ratos tratados com corticóide. 2005. 137f. Dissertação (Mestrado em Odontologia) - Faculdade de Odontologia, Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho", 2005.
- BATISTIN Fabricio. Melaleuca alternifolia and its application against dental plaque and periodontal diseases: A systematic review. *Phytother Res*, 32(2):230-242, Feb. 2018.
- TUMEN I, et al. Topical Wound-Healing Effects and Phytochemical Composition of Heartwood Essential Oils of *Juniperus virginiana* L., *Juniperus occidentalis* Hook and *Juniperus ashei* J. Buchholz. *Journal Of Medicinal Food*. 2013; 16 (1): 48-55.