



BRUNA CRISTINA VELOZO

RAQUEL COLENCI

LUCIANA PATRÍCIA FERNANDES ABBADE

Faculdade de Medicina de Botucatu - UNESP

Introdução

As úlceras venosas são um ônus significativo tanto para os pacientes quanto para o sistema de saúde. É esperado aumento de sua prevalência e complexidade ao longo dos anos. O tratamento principal, considerado ouro pela literatura, ou seja, com alto nível de evidência, é a compressão elástica multicamadas. Embora este sistema seja cada vez mais utilizado na prática, seu uso continua negligenciado em vários documentos de consenso internacionais e diretrizes relacionadas à compressão. Somado a isso, esta terapia não é disponibilizada no sistema único de saúde, desfavorecendo o acesso deste tratamento a todos pacientes.

Objetivos

Relatar estudo de caso clínico de cicatrização de úlcera venosa com 30 anos de evolução através de terapia com compressão elástica multicamadas.

Casuísticas e Métodos

Estudo de caso clínico realizado em hospital de ensino de referência no interior de São Paulo. Paciente do sexo feminino, 73 anos, foi atendida no ambulatório de úlceras crônicas, com história de úlcera venosa pós-trombótica de membro inferior esquerdo há mais de 30 anos sem cicatrização. Já havia realizado diversas formas de tratamentos clínicos tais como desbridamentos, curativos locais (carvão ativado, placas de hidrofibra com prata, hidrogéis, etc.) e tratamento compressivo com bota de Unna e faixa elástica, sem que houvesse cicatrização. Apresentava úlcera na região posterior e laterais do MIE. Iniciado a terapia compressiva elástica multicamadas, a qual realiza alta compressão devido as várias camadas de materiais diferentes que a compõe. Inicialmente, aplica-se a camada interna protetora de lã ortopédica, seguida por uma bandagem de compressão elástica e posteriormente a última camada consistindo por uma bandagem coesiva elástica para manter o sistema com compressão efetiva e sustentada ao longo dos dias. Este sistema foi trocado duas vezes por semana nas primeiras três semanas devido a alta exsudação e após uma vez por semana.

Resultados



Figura 1. Úlcera com 15cmx8cm, leito fibrótico e desvitalizado, sem sinais de colonização ou infecção, borda não aderida ao leito, exsudação serosa e dor local de intensidade moderada. Pulsos distais palpáveis 4+/4+.

Figura 2. Compressão elástica multicamadas



Figura 3. Úlcera venosa cicatrizada após 3 meses de terapia com compressão elástica multicamadas

Nos primeiros 20 dias de tratamento já foi verificado que a úlcera se apresentava mais rasa, fundo parcialmente vitalizado e bordas aderidas ao leito, sendo possível o espaçamento das trocas do curativo. Progressivamente houve melhora significativa da qualidade do leito da úlcera e diminuição da área ulcerada até completa cicatrização, a qual ocorreu após três meses da terapia.

Conclusão

A paciente apresentava úlcera venosa há 30 anos, refratárias aos tratamentos anteriores e houve cicatrização completa após três meses de tratamento com sistema de compressão multicamadas. Esta terapia favoreceu uma cicatrização mais rápida com boa relação custo benefício.

Contato:
E-mail: brunavelozo_sm@hotmail.com